

Vieillesse active: qu'observe-t-on dans les municipalités du Québec



Juliette ROCHMAN

Diane-Gabrielle TREMBLAY

ARUC-Gestion des Ages et des Temps Sociaux
**Téluq: Chaire de recherche sur du Canada sur les enjeux socio-
organisationnels de l'économie du savoir**

DEUX SÉRIES D'ENJEUX

➤ **L'adaptation des services et des milieux de vie aux besoins des aînés**

- Accès à l'information
- Offre d'activités
- Maintien à domicile,
- Garantie de la qualité du logement,
- Favorisation de l'autonomie /Lutte contre l'isolement
- Soutien et à l'encadrement des proches aidants
- Adéquation des soins de santé offerts aux aînés (incluant la médication)

Des efforts aux niveaux provincial - municipal ou régional - prestataires de services aux aînés

Préparation des institutions municipales face à l'évolution des besoins

DEUX SÉRIES D'ENJEUX

➤ **L'intégration des aînés, la reconnaissance et la favorisation de leur contribution à la société**

■ **Bénévolat**

- Au Canada en 2003, **39 % des 65 à 74 ans** effectuaient en moyenne **250 heures** de bénévolat par année

■ **Aide et assistance**

- 1/3 des 70 ans ou plus apportaient un soutien financier à leurs petits-enfants

- 22 % des 60 à 69 ans, s'occupent d'une personne en perte d'autonomie (Ipsos Descarie 2006).

DEUX SÉRIES D'ENJEUX

- **Contribution fiscale**

En 2007 des 65 ans ou plus s'élevait à 2,2 milliards de dollars.

- **Participation au marché du travail**

Au Québec, entre 2000 et 2004 la participation des 65 à 69 ans s'est accrue, de 9,2 % à 16,4 % chez les hommes, et de 3,1 % à 8,1 % chez les femmes.

La majorité le font par choix contre 30 à 40 % pour des raisons financières

ÉLIMINER LES STÉRÉOTYPES LIÉS À L'ÂGE

L'Encyclopédie du vieillissement en donne DE L'Âgisme la définition suivante:

«Ségrégation liée à l'âge : L'âgisme est défini comme un processus de stéréotypes systématiques et de discrimination contre les personnes, parce qu'elles sont vieilles, tout comme le racisme ou le sexisme le fait pour la couleur de la peau ou le sexe. Les personnes sont cataloguées de séniles, rigides dans leur pensée et leur manière, vieux jeu [sic] dans leur moralité et dans leur pratique »

SOMMAIRE

I. Vieillessement actif : principes et démarches

II. Politiques, programmes et mesures en faveur des aînés: des PFM au MADA

III. L'apport des programmes VADA et MADA: vers une intégration des principes du vieillissement actif ?

QUELQUES REPÈRES

- 1950 La recherche sur les **stéréotypes et les attitudes envers les personnes âgées.**
- Le terme de **vieillesse réussie**, initialement proposé par Havighurst en 1961.
- Revisiter l'articulation entre les sociétés modernes et le vieillissement à travers la **notion d'empowerment.**
- L'expression « **vieillir en restant actif** » : adoptée par l'OMS fin des années 1990.

LE VIEILLISSEMENT ACTIF : UN CONCEPT CADRE ...

- 1995: l'OMS a donc modifié le nom de son programme. Ne plus catégoriser les aînés mais envisager le vieillissement comme faisant partie du cycle de vie
- L'Année internationale des personnes âgées (1999)
« Restons actifs pour bien vieillir »
- Deuxième Assemblée mondiale des Nations Unies sur le Vieillissement, Madrid avril 2002.
- 1er octobre 2007 lancement du guide mondial VADA

Le vieillissement actif en tant que cadre de référence, se situe dans une « perspective globale de la vie »

...POUR L'ACTION

1.VADA lancée par l'OMS: 33 villes du monde dont la ville de Sherbrooke au Québec.

2.VADA Québec : Centre de recherche sur le vieillissement, CSSS Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke en partenariat de recherche avec le Secrétariat aux aînés (7 municipalités) font l'objet d'une recherche 2008-2013

...POUR L'ACTION

3. Le programme MADA lancé par le secrétariat aux aînés (étendre l'expérience VADA à l'ensemble des municipalités du Québec) et

4. Carrefour Action Municipale et Famille (CAMF) (5 municipalités) et MFA, municipalités souhaitant **intégrer** une démarche **MADA dans leur PFM**

5. MFA :programme de Soutien aux initiatives visant le respect des aînés (SIRA) vise l'amélioration des conditions de vie des aînés au Québec (4 villes)

...POUR L'ACTION

Les démarches basées sur le vieillissement actif reposent sur trois volets :

- *Le volet santé*
- *Le volet participation*
- *Le volet sécurité*



II. Politiques, programmes et mesures en faveur des aînés: des PFM au MADA

PFM comme MADA :

- Tentent de **promouvoir une conception plus intégrée** de l'amélioration de la **qualité des milieux de vie** et du service aux citoyens.
(Meilleure réponse aux besoins)
- Correspondent à une **convergence** entre une **volonté du gouvernement du Québec** et la prise de conscience de la part **des municipalités** dans un contexte de **décentralisation.**

L'analyse des plans d'actions des PFM :

Révèle qu'une part non négligeable des actions réalisées ou programmées va dans le sens d'une meilleure adaptation aux besoins des citoyens, et des aînés en particuliers.

TOUTEFOIS :

Un constat s'impose : les aînés sont encore peu pris en compte dans les PFM et peu de mesures leur sont spécifiquement dédiées.

Tableau 1: Thématiques des politiques familiales et prise en compte des aînés

Thématique	Part des actions par thématique	Commentaires
Administration publique	Moins de 5%	< 1% pour les municipalités +50 000 habitants
Développement communautaire	De l'ordre de 10%	>28% pour les <5000 habitants et 2% pour les 50 000 habitants
Environnement	De l'ordre de 4 %	municipalités <5000 habitants ave 40%
Loisir et culture	De l'ordre de 5%	> 40% pour les municipalités de moins de 5000 habitants >1% pour les plus de 50 000 habitants

Thématique	Part des actions par thématique	Commentaires
Santé	De l'ordre de 5%	> 65 % pour les moins de 5000 habitants
Sécurité publique	De l'ordre de 10%	> 40% pour les moins de 5000 habitants
Transport	Un peu moins de 10%	>35% pour les moins de 5000 habitants
Urbanisme	De l'ordre de 6%	>25% pour les municipalités de moins de 5000



**III. VADA et MADA:
Vers une intégration des principes du
vieillessement actif ?**

En termes de services le VADA s'inscrit dans la **continuité des PFM** (multiplication et diversification des services aux aînés).

Il va cependant **plus loin** dans les domaines :

- Du soutien et de la **concertation** des partenaires sociaux
- De la **communication et l'information** (lignes d'action à part entière)
- De la prise en compte des **aînés à travers leur consultation.**

Le **VADA** s'inscrit donc en **complémentarité des PFM** et permet, de renforcer la capacité des municipalités à satisfaire les besoins de leurs aînés.

En regard des **principes du vieillissement actif**, le programme MADA permet également une **avancée** par rapport aux PFM dans la mesure où il favorise **l'adaptation à l'échelle de la communauté des services** et des structures et la sensibilisation et **l'information des citoyens**.

Certains défis demeurent :

- La participation des aînés,
- La reconnaissance des services offerts par les aînés
- et leur contribution (existante et potentielle au marché du travail

(estimer , transmettre et non participation directe)



CONCLUSIONS

1) La prise de conscience de l'inadéquation ou des lacunes dans l'offre de service aux aînés est consommée.

2) Le concept de vieillissement actif apparaît en adéquation avec les objectifs généraux du gouvernement provincial comme des municipalités.

3) Toutefois, l'analyse des mesures révèle que plusieurs principes associés à ce concept tardent encore à être intégrés aux plans d'action municipaux (participation)

Et les municipalités semblaient éprouver des difficultés à jouer pleinement un rôle de sensibilisation et de promotion.



**MERCI DE VOTRE
ATTENTION**