

# Ruptures, continuités et situation thérapeutique.

## Présentation

**Hélène Richard**

**Rompre un charme, un accord, un secret, le silence, le joug, le pain, la glace, la communication, les rangs, les négociations, ses liens, ses chaînes, rompre avec quelqu'un, avec son passé. En rupture de ban. Tous les os du corps rompus. Antonymes : lier, nouer, amalgamer; union, jonction, accord, mariage.**

C'est dans le contexte des changements apportés par la société postmoderne que *Filigrane* s'est intéressée au thème polysémique de la rupture. Nous avons observé, en effet, que plusieurs facettes de l'expérience de rupture. phénomène à la fois atemporel et très contemporain, se répercutent sur la situation thérapeutique.

Une rupture, en fait, implique et dévoile l'union qui l'a rendue possible<sup>1</sup>. Elle révèle qu'un état d'union et de continuité vient de cesser. Le dérèglement que provoque cette fracture s'accompagne d'un sentiment de menace pour l'intégrité du soi et pour la continuité de l'existence subjective. L'expérience de la rupture suppose que celle-ci a pu être éprouvée et élaborée comme cessation de l'état d'union, fin de la continuité et perte de la contenance. Par ailleurs, une coupure implique toujours, en fait, plus d'une césure : ne provoque-t-elle pas, en effet, celles qu'éprouvent chacune des parties que laisse déséquilibrées la discontinuité de l'unité rompue? L'exemple universel est celui de la naissance où, à la rupture que vit le nouveau-né, s'ajoute celle que doit élaborer la mère à propos de cette partie de son corps qui s'est séparée d'elle. Phénomène de plus en plus fréquent, un deuxième exemple est celui du divorce amoureux où chacun des protagonistes du couple éclaté doit « refaire sa vie » retrouver un nouvel équilibre affectif, crise de vie qui n'est pas sans affecter les enfants de ce couple. On pourrait, par ailleurs, chercher un troisième exemple dans le changement thérapeutique, celui qui se produit à l'intérieur de la relation transférentielle. Quels en sont les points de liaison et de rupture?

De notre interrogation sur le phénomène de rupture les auteurs ont retenu les aspects suivants :

Maryse Balance, Mafhoud Boucebcı, Jacques Hassoun, Rachel Israël étudient les impacts individuels des discontinuités sociétales et culturelles;

Suzanne Lafèche et Daniel Puskas, quant à eux, se penchent sur les effets individuels des discontinuités généalogiques par le truchement de l'examen d'un outil clinique : le génogramme;

Monique Schneider, pour sa part, questionne ce que recouvre la survalorisation de la rupture mère-enfant dans certaines conceptions psychanalytiques;

Vital Vézina, enfin, aborde différents points de rupture dans la situation transféro-contrensférentielle, alors qu'André Jacques, lui, examine cette situation sous l'angle de la soudure.

---

### Note

1. Cette définition est inspirée du texte de René Kaës, *Introduction à l'analyse transitionnelle*, in : *Crise, rupture et dépassement*, Bordas, Paris, 1979.